



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Настоящие правила посещения ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА обязательны для исполнения всеми Клиентами, потенциальными Клиентами, третьими лицами. Настоящие правила не являются исчерпывающими, так как ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1. Клиент обязан внимательно изучить положения Контракта/Договора, заключённого с юридическим лицом, представляющим Тренажерный зал, касающиеся правил поведения, требований и предложений, и обязан руководствоваться положениями Контракта и настоящими правилами.
2. Тренажерный зал открыт для Клиентов в часы его работы: с 7:00 утра до 24:00 ночи по будням и с 9:00 утра до 23:00 ночи по субботним, воскресным и праздничным дням. Первого января Тренажерный зал не работает.
3. Клиенты могут пользоваться услугами, помещениями и оборудованием Тренажерного зала только в часы его работы. Администрация Тренажерного зала оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы Тренажерного зала.
4. Член Клуба имеет право пригласить Гостя в Тренажерный зал. Процедура оформления Гостевого визита включает в себя заполнение Членом Клуба специальной регистрационной формы и оплату. Член Клуба берет на себя полную ответственность за пребывание Гостя на территории Клуба. Администрация Клуба вправе отказать в Гостевом визите в исключительных случаях.
5. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения Тренажерного зала и пользования Услугами Тренажерного зала и прочая) о Клиентах, потенциальных или возможных Клиентах, а также о сотрудниках



Тренажерного зала является конфиденциальной и предоставлению/разглашению Администрацией Тренажерного зала, а равно сотрудниками Тренажерного зала, Клиентам, потенциальным Клиентам и третьим лицам не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

6. Если иное не предусмотрено настоящими правилами, Контрактом/Договором, Клиент вправе в часы работы Тренажерного зала пользоваться следующими услугами Тренажерного зала (далее по тексту «Услуги»):
 - неограниченное количество раз посещать тренажерный зал;
 - посещать групповые занятия;
 - пользоваться раздевалками, душевыми.
7. Срок действия Контракта/Договора может быть пролонгирован в пределах, предусмотренных Контрактом/Договором, за счет фактически использованных Клиентом дней приостановки действия Контракта/Договора.
8. Клиент вправе на основании письменного заявления в течение срока действия соответствующего Контракта осуществить его приостановку (везде по тексту «Заморозка»).
9. Заморозка осуществляется на рецепции.
10. Общий срок Заморозки по Контракту устанавливается Контрактом/Договором. Минимальный срок единовременной Заморозки не может быть менее 10 (Десяти) календарных дней, если другой срок не предусмотрен Контрактом/Договором.
11. Срок Заморозки исчисляется со дня извещения Клиентом сотрудников Администрации о предоставлении Заморозки.
12. Начиная с первого дня начала Заморозки и до ее окончания Клиент не имеет право посещать Тренажерный зал.



13. При использовании Клиентом права на Заморозку срок действия соответствующего Контракта сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Если Клиент хочет воспользоваться услугами Тренажерного зала, ему необходимо обратиться на рецепцию клуба просьбой разблокировать действующую заморозку. Тогда фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования услугами тренажерного зала, в том случае, если данное количество дней будет равно или более минимального срока единовременной Заморозки.
14. Единственным исключением, в соответствии с которым Клиенту, по усмотрению Администрации тренажерного зала, может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность. В этом случае количество дней возможной дополнительной заморозки по беременности в сумме с неизрасходованным остатком дней Заморозки, предоставляемой по контракту/договору не будет превышать 90 (Девяносто) календарных дней.
15. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Тренажерного зала, Тренажерный зал может в одностороннем порядке ограничивать объём и порядок предоставляемых Услуг.
16. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Тренажерный зал ответственности не несёт.
17. Клиенты должны бережно относиться к бассейнам, оборудованию и инвентарю Тренажерного зала.
18. По окончании занятия Клиенту необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведённое место в Тренажерном зале. Клиенты несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря.



19. Посещая Тренажерный зал, не оставляйте личные вещи без присмотра. Используйте для их хранения шкафчики в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Тренажерный зал ответственности не несёт.
20. На время занятий в Тренажерном зале оставляйте ценные вещи в специальных сейфах.
21. Забытые Клиентами вещи на территории Тренажерного зала хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения.
22. Тренажерный зал не несёт ответственности за вред здоровью или имуществу Клиента, причинённый противоправными действиями третьих лиц.
23. Подписывая Контракт/Договор, Клиент заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Тренажерного зала. Тренажерный зал не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Клиента, наступивший в результате:
 - предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
 - острого или хронического заболевания Клиента;
 - нарушения Клиентом правил Тренажерного зала/или правил Техники безопасности при пользовании Услугами; и/или рекомендаций специалистов Тренажерного зала;
 - неосторожности Клиента.
24. Во избежание несчастного случая рекомендуем Вам посещать сауны и паровую баню при наличии хотя бы ещё одного Клиента.
25. На занятиях рекомендуется иметь при себе полотенце.
26. По возможности ограничьте пользование мобильными телефонами на территории Тренажерного зала.



27. Клиенты должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Тренажерного зала, имуществу Тренажерного зала, Клиентов и третьих лиц.
28. Клиентам запрещено:
- 28.1. Пользоваться услугами Тренажерного зала при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.
- 28.2. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории Тренажерного зала.
- 28.3. Находиться на территории Тренажерного зала в верхней одежде, уличной обуви.
- 28.4. Оставлять собственный инвентарь на хранение на территории Тренажерного зала без предварительной договоренности с Администрацией Тренажерного зала.
- 28.5. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.
- 28.6. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Тренажерного зала, в т.ч. включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Тренажерного зала. Администрация Тренажерного зала оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Тренажерного зала.
- 28.7. Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках. Воспользуйтесь услугами ресторана.
- 28.8. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.
- 28.9. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на музыкальную аппаратуру, оборудование.
- 28.10. Курить и/или находиться на территории Тренажерного зала в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
- 28.11. Запрещается приносить с собой оружие.
- 28.12. Находиться в клубе с животными.
- 28.13. Использовать ненормативную лексику как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Тренажерного зала.



- 28.14. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование (мёд, грязевые маски, масла и так далее).
- 28.15. Самостоятельно размещать на территории Тренажерного зала объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность.
- 28.16. Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Клиентов, сотрудников Тренажерного зала.
- 28.17. Проводить кино-, видео- и фотосъёмку в Тренажерном зале без письменного разрешения Администрации Тренажерного зала.
- 28.18. Парковка на территории клуба не охраняется. Запрещено оставлять автомобиль возле клуба с включенным двигателем. Запрещено перекрывать своим автомобилем въезд-выезд на парковку.
29. В случае нарушения Клиентом правил Тренажерного зала Администрация Тренажерного зала оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта/Договора соответствующего Клиента, в том числе Администрация Тренажерного зала вправе отказать в предоставлении Услуг. В случае необходимости и для комфорта Клиентов допускается введение Администрацией Тренажерного зала новых пунктов Правил.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

Настоящие правила посещения БАССЕЙНА обязательны для исполнения всеми Клиентами, потенциальными Клиентами, третьими лицами при посещении Бассейна. Настоящие правила не являются исчерпывающими, так как Бассейн вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1. Клиент обязан внимательно изучить положения Контракта/Договора, заключённого с юридическим лицом, представляющим Бассейн, касающиеся правил поведения, требований и предложений, и обязан руководствоваться положениями Контракта и настоящими правилами.
2. Бассейн открыт для Клиентов в часы его работы: с 7:00 утра до 24:00 ночи по будням и с 9:00 утра до 23:00 ночи по субботним, воскресным и праздничным дням. Первого января Бассейн не работает.
3. Клиенты могут пользоваться услугами, помещениями и оборудованием Бассейна только в часы его работы. Администрация Бассейна оставляет



за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы Бассейна.

4. Член Клуба имеет право пригласить Гостя в Бассейн. Процедура оформления Гостевого визита включает в себя заполнение Членом Клуба специальной регистрационной формы и оплату. Член Клуба берет на себя полную ответственность за пребывание Гостя на территории Клуба. Администрация Клуба вправе отказать в Гостевом визите в исключительных случаях.
5. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения Бассейна и пользования Услугами Бассейна и прочая) о Клиентах, потенциальных или возможных Клиентах, а также о сотрудниках Бассейна является конфиденциальной и предоставлению/разглашению Администрацией Бассейна, а равно сотрудниками Бассейна, Клиентам, потенциальным Клиентам и третьим лицам не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.
6. Если иное не предусмотрено настоящими правилами, Контрактом/ Договором, Клиент вправе в часы работы Бассейна пользоваться следующими услугами Бассейна (далее по тексту «Услуги»):
7. Неограниченное количество раз посещать Бассейн;
8. Посещать групповые занятия, проводимые в бассейне;
9. Пользоваться раздевалками, душевыми и расположенными при них саунами;
10. Пользоваться индивидуальными шкафчиками для хранения вещей в раздевалках. Бассейн может предоставить Клиентам право пользоваться полотенцами и халатами Бассейна в часы нахождения Клиента в Бассейне.
11. Срок действия Контракта/Договора может быть пролонгирован в пределах, предусмотренных Контрактом/Договором, за счет фактически



использованных Клиентом дней приостановки действия Контракта/ Договора.

12. Клиент вправе на основании письменного заявления в течение срока действия соответствующего Контракта осуществить его приостановку (везде по тексту «Заморозка»).
13. Заморозка осуществляется на рецепции клуба.
14. Общий срок Заморозки по Контракту устанавливается Контрактом/ Договором. Минимальный срок единовременной Заморозки и не может быть менее 10 (Десяти) календарных дней, если другой срок не предусмотрен Контрактом/Договором.
15. Срок Заморозки исчисляется со дня извещения Клиентом сотрудников Администрации о предоставлении Заморозки.
16. Начиная с первого дня начала Заморозки и до ее окончания Клиент не имеет право посещать Бассейн.
17. При использовании Клиентом права на Заморозку срок действия соответствующего Контракта сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Если Клиент хочет воспользоваться услугами Бассейна, ему необходимо обратиться на рецепцию клуба с просьбой разблокировать действующую заморозку. Тогда фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования услугами Клуба, в том случае, если данное количество дней будет равно или более минимального срока единовременной Заморозки.
18. Единственным исключением, в соответствии с которым Клиенту, по усмотрению Бассейна, может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность. В этом случае количество дней возможной дополнительной заморозки по беременности в сумме с неизрасходованным остатком дней Заморозки, предоставляемой по контракту/договору не будет превышать 90 (Девяносто) календарных дней.



19. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Бассейна, Бассейн может в одностороннем порядке ограничивать объём и порядок предоставляемых Услуг.
20. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Бассейн ответственности не несёт.
21. Клиенты должны бережно относиться к бассейнам, оборудованию и инвентарю Бассейна.
22. По окончании занятия Клиенту необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведённое место в Бассейне. Клиенты несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря.
23. Посещая Бассейн, не оставляйте личные вещи без присмотра. Используйте для их хранения шкафчики в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Бассейн ответственности не несёт.
24. На время занятий в Бассейне оставляйте ценные вещи в специальных сейфах.
25. Забытые Клиентами вещи на территории Бассейна хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения.
26. Бассейн не несёт ответственности за вред здоровью или имуществу Клиента, причинённый противоправными действиями третьих лиц.
27. Подписывая Контракт/Договор, Клиент заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Бассейна.
28. Бассейн не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Клиента, наступивший в результате:
 - 28.1. Предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии своего здоровья.



- 28.2. Острого или хронического заболевания Клиента.
- 28.3. Нарушения Клиентом правил Бассейна и/или правил Техники безопасности при пользовании Услугами; и/или рекомендаций специалистов Бассейна.
- 28.4. Неосторожности Клиента.
29. Во избежание несчастного случая рекомендуем Вам посещать сауны и паровую баню при наличии хотя бы ещё одного Клиента.
30. Некоторые занятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Занятия проходят по предварительной записи.
31. Администрация Бассейна вправе вносить изменения в действующее расписание занятий и производить замену тренера.
32. Опоздание на занятие более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии Вашего здоровья. В случае опоздания тренер имеет право не допустить Вас до занятия.
33. Во время занятий в бассейне рекомендуем использовать резиновые шапочки, либо закалывать длинные волосы в хвост или пучок.
34. Клиенты должны соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Бассейна. Перед посещением бассейна и солярия, а также до и после пользования баней, необходимо принимать душ.
35. На занятиях рекомендуется иметь при себе полотенце.
36. По возможности ограничьте пользование мобильными телефонами на территории Бассейна.
37. Клиенты должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Бассейна, имуществу Бассейна, Клиентов и третьих лиц.
38. Клиентам запрещено:
 - 38.1. Пользоваться услугами Бассейна при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями



передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.

- 38.2 Оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории Бассейна.
- 38.3 Находиться на территории бассейна в верхней одежде, уличной обуви.
- 38.4 Плавание в бассейне в нижнем белье и другой, не предназначенной для плавания одежде, а также без нее, - не допускается.
- 38.5 Оставлять собственный инвентарь на хранение на территории бассейна без предварительной договоренности с Администрацией Бассейна.
- 38.6 Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.
- 38.7 Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Бассейна, в т.ч. включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Бассейна. Администрация Бассейна оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Бассейна.
- 38.8 Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках. Воспользуйтесь услугами ресторана.
- 38.9 Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах и в бассейне. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.
- 38.10 Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на музыкальную аппаратуру, оборудование.
- 38.11 Курить и/или находиться на территории Бассейна в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
- 38.12 Запрещается приносить с собой оружие.
- 38.13 Находиться в клубе с животными.



- 38.14 Использовать ненормативную лексику как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Бассейна.
- 38.15 Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование и бассейны (мёд, грязевые маски, масла и так далее).
- 38.16 Самостоятельно размещать на территории Бассейна объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность.
- 38.17 Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Клиентов, сотрудников Бассейна.
- 38.18 Проводить кино-, видео- и фотосъёмку в Бассейне без письменного разрешения Администрации Бассейна.
- 38.19 Парковка на территории клуба не охраняется. Запрещено оставлять автомобиль возле клуба с включенным двигателем. Запрещено перекрывать своим автомобилем въезд-выезд на парковку.
39. В случае нарушения Клиентом правил Бассейна Администрация Бассейна оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта/ Договора соответствующего Клиента, в том числе Администрация Бассейна вправе отказать в предоставлении Услуг. В случае необходимости и для комфорта Клиентов допускается введение Администрацией Бассейна новых пунктов Правил.

Настоящим, я _____ ознакомлен(а) с настоящими Правилами Исполнителя и соглашаюсь их выполнять. Предупрежден(а) об ответственности за нарушение вышеуказанных Правил.



ПРАВИЛА ДЕТСКОГО КЛУБА

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с нижеследующими правилами. Мы знаем, что эти требования могут показаться излишне придирчивыми, но, поверьте, мы хотим, чтобы Ваш ребёнок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в Детском клубе.

Общие положения

1. Настоящие правила регламентируют порядок пользования Услугами Детского клуба и являются обязательными для исполнения детьми, их родителями и/или сопровождающими лицами.
2. Сопровождающее лицо – это физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое уполномочено сопровождать ребенка во время его нахождения в Клубе на основании заявления Представителя ребенка. Сопровождающее лицо допускается на территорию Клуба при предъявлении на посту охраны и на рецепции именного пропуска. Сопровождающее лицо во время нахождения ребенка на групповом или персональном занятии, должно находиться в специально отведенном месте Детского Клуба. В случае замены сопровождающего лица один из родителей обязан заблаговременно предупредить об этом Администрацию Детского Клуба, передав на рецепцию письменное заявление. Сопровождающее лицо во время нахождения в Детском клубе должно переодеться в чистую сменную обувь, которая должна сохранять целостность и цвет напольных покрытий Детского клуба.
3. Родители/сопровождающие лица несут персональную ответственность за детей в период их нахождения в Детском клубе или на прилегающей территории. За детей, находящихся без присмотра родителей/сопровождающих лиц, Детский клуб ответственности не несет.
4. Один из родителей и/или сопровождающее лицо должны находиться на территории Детского клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Детском клубе.
5. До начала группового или персонального занятия родителю и/или сопровождающему лицу необходимо обязательно проинформировать



- тренера Детского клуба о лице, которое после окончания занятия будет сопровождать ребенка.
6. Дети, не достигшие 13-летнего возраста, могут посещать Детский клуб только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
 7. При наличии у Детского клуба письменного заявления от одного из родителей ребенок, достигший 13-летнего возраста, может находиться на территории Детского клуба без сопровождения родителей и/или сопровождающего лица, посещать занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, и/или персональные занятия.
 8. Переход из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, осуществляется в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
 9. При наличии письменного заявления от родителей дети, достигшие 7-летнего возраста, в целях посещения детских групповых занятий, предусмотренных расписанием Детского клуба, вправе самостоятельно перемещаться из одной тренировочной зоны Детского клуба в другую, а так же приходить в Детский клуб или уходить из него.
 10. Детский клуб открыт ежедневно с 10.00 до 21.00.
 11. Посещение детьми занятий, не предусмотренных расписанием Детского клуба, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
 12. Настоятельно рекомендуем детям перед посещением Детских занятий посетить туалетную комнату.
 13. Администрация Детского клуба рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам одевать детей в удобную чистую спортивную форму и кроссовки. Для занятий на улице детям необходимо иметь сменную обувь, головной убор и дополнительный комплект одежды и обуви. Для посещения некоторых занятий Администрация Детского клуба дополнительно может рекомендовать родителями и/или сопровождающим лицам применять специальные защитные средства для детей.



14. Переодевать детей можно только в раздевалках.
15. Дети, достигшие 6-летнего возраста, обязаны пользоваться раздевалкой соответственно своему полу.
16. Запись на посещение дополнительных услуг Детского клуба (секции, персональные, развивающие занятия и т.д.) производится на рецепции Детского Клуба при условии их оплаты
17. Отмена персонального занятия или изменение времени его проведения осуществляется на рецепции Детского клуба.
18. Оплата участия детей в секциях Детского клуба производится не позднее 5-го числа оплачиваемого месяца. Срок действия оплаченного абонемента, дающего право ребенку посещать одну секцию, составляет 1 (один) календарный месяц.
19. Администрация Детского клуба во избежание инфицирования детей в Клубе рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам оставить ребенка дома в случаях, если у ребенка:
 - плохое самочувствие и/или есть признаки начинающегося заболевания;
 - сыпь, незажившие ранки;
 - насморк, кашель, боль в горле;
 - расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;
 - повышенная температура, инфекционное заболевание.

Правила посещения Детской комнаты

1. В Детскую комнату приглашаются дети в возрасте от 14 месяцев до 9 лет, являющиеся Членами Клуба.
2. Каждый раз, оставляя ребенка в Детской комнате, родителю и/или сопровождающему лицу необходимо сообщить тренеру Детского клуба об индивидуальных особенностях ребенка, чертах его характера и предпочтениях, а также о месте нахождения родителя и/или сопровождающего лица в Клубе и контактный телефон.



3. Присутствие родителей и/или сопровождающих лиц в Детской комнате **ЗАПРЕЩЕНО** (исключение составляет время проведения занятия для детей в возрасте от 14 месяцев до 3 лет). Если родители не уверены, что ребенок может оставаться в Детской комнате без родителей и/или сопровождающих лиц, они могут периодически кратковременно навещать его или сократить время его пребывания в Детской комнате в первые дни.
4. Рекомендуемое время пребывания ребенка в Детской комнате - не более 3-х часов в течение одного дня.
5. Не разрешается приходить в Детский клуб с напитками и/или продуктами. Для кормления ребенка Члены Клуба и/или сопровождающие лица могут воспользоваться услугами кафе на территории Клуба.
6. Все оборудование Детской комнаты проходит ежедневную дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить личные игрушки из дома.

Правила посещения групповых занятий Детского клуба и бассейна

1. Детские групповые занятия проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Администрация Детского клуба оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного тренера.
2. Все занятия Детского клуба и детские занятия, проводимые в бассейне, разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение детьми групповых занятий разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в расписании. Тренер вправе не допустить ребенка на занятие, не соответствующее его возрасту и/или физическому развитию.
3. Родители и/или сопровождающие лица должны своевременно приводить детей на занятия и забирать их по окончании занятий. Для



избежания травм и дезорганизации занимающихся детей опоздавшие к началу занятия более чем на 5 минут на занятия не допускаются.

4. Некоторые групповые занятия для детей проходят по предварительной записи. Информация о таких занятиях отражается в расписании Детского клуба.
5. В случае неблагоприятных погодных условий (дождь, сильный ветер и т.п.) занятие на улице может быть отменено.
6. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, должны посещать групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц. Сопровождая детей во время занятия, родители и/или сопровождающие лица обязаны соблюдать требования Детского клуба, предъявляемые к одежде и обуви. Участие в занятиях в уличной одежде и обуви, а также босиком - запрещены.
7. Дети, не достигшие 3-летнего возраста, могут посещать в бассейне групповые занятия только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.
8. Обязательным условием нахождения в бассейне ребенка, не достигшего 3-летнего возраста, является наличие специальных плавков и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.
9. Дети, старше 3-летнего возраста, посещают групповые занятия, предусмотренные расписанием Детского клуба, без родителей и/или сопровождающих лиц. Администрация Детского клуба запрещает присутствовать родителям и/или сопровождающим лицам на занятиях для детей, старше 3-летнего возраста.
10. Во время проведения персональных или групповых детских занятий, ребёнок находится под присмотром тренера Детского клуба.
11. В целях безопасности проведения занятий, тренер вправе отстранить от занятий ребенка, неадекватно реагирующего на команды тренера, а также если он своим поведением может причинить вред себе, другим детям и/или имуществу Детского клуба.



12. Детям с 13 до 16 лет разрешается находиться в бассейне без присутствия родителей и/или сопровождающих лиц только при условии соблюдения ими общих правил поведения в Бассейне.
13. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний тренера, Детский клуб ответственности не несет.

Правила посещения Детского тренажерного зала

До начала посещения занятий детям, достигшим 9-летнего возраста, необходимо пройти в Детском клубе инструктаж.

Занятия с использованием детских тренажеров разрешаются при соблюдении следующих возрастных ограничений:

- с 5 лет - только в сопровождении тренера Детского клуба (в группе или персонально);
- с 9 лет - самостоятельно только после прохождения вводного инструктажа;
- с 13 лет - возможны персональные занятия с тренером Детского клуба.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ И ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

Настоящим, я _____ ознакомлен(а) с настоящими Правилами Исполнителя и соглашаюсь их выполнять. Предупрежден(а) об ответственности за нарушение вышеуказанных Правил.

